

Kürzel für Strukturgruppen



Gerade



Hüftumschwung



Hohe Rolle



Knieumschwung



Überhocken



Riesenbrücke



Kniehang



Hüftabschwung mit 1/2 Drehung

Spirale



Spagat



Wechsel ohne Bindung

Freier Wechsel mit Bindung